



深一度旅行

www.sydeep.com

注 意 事 项

签证：进老挝旅游签注，所需资料：白底二寸彩照 2 张、有效期六个月以上护照一本。

中国公民出境每人携带人民币不能超过 20000 元。

中国政府规定严禁中国公民在境外参与赌博与朝觐。

遵守我国出入境纪律，严格执行整团出境，整团入境。

未经检疫的动、植物不能出入境；

一定要注意安全问题，不要单独离队，出门要成群结队，最好不要购买小贩的东西；饮食注意卫生。

所带红木雕直径不能超过 80 公分。

老挝紧急电话；匪警 191 救护 195，中国驻老挝领馆电话；0085621253026 315100

语言：老挝语是该国的官方语言，但也使用泰语、法语和华语。

币值：老挝货币叫基普(LAOSKIP,简称 LAK，又叫基朴 Kip),老挝货币基普只有纸币，没有硬币，分为 100、500、1000、2000、5000、10000、20000、50000、100000（目前最大面值），故大部分商店可用美金及泰币，有一些中资餐厅及商铺，可以使用人民币，汇率按当天汇率计算。兑换率约为 USD100.00=LAK79,000.00, 100 元人民币约 120 万吉普。尽管法定货币是基普,但泰株和美元也被广泛接受,在老挝境内皆可直接用美金和泰币交易买卖。

气候：凉季（旱季）自 11 月至翌年 4 月，其中 12 月~2 月平均气温为摄氏 16~21℃，3 月~4 月则逐渐升高至摄氏 32℃以上。雨季自 5 月~10 月，平均气温为摄氏 26℃，有时白天达摄氏 35℃以上，但夜间则降到 25℃以下，因此，晚上气温颇为凉爽。每年

的最多的時候，下雨往往连绵数日不止。老挝天气炎热，蚊虫较多，请带好防晒、防暑用品及防蚊药水。

衣着：皆以夏天衣物、休闲为准、并携遮阳帽及太阳眼镜。

餐食：本公司慎选餐厅及菜色提供客人享用，卫生方面较好，如肠胃较差或水土不服者请自备肠胃药。另外水质方面较差，请勿生饮。若有遇当地风味餐之口味上并非每位贵宾都能接受，请大家能尝试当地口味菜色。

电压：220 伏，50Hz；房间为双向圆孔插座，卫生间有三向插座（旅客若需带电器用品须注意其适用性），但由于常有电压不足，常有停电困扰。

时差：比格林尼治时间早 7 小时，比北京晚 1 小时

境外拨国内：0086+区号+电话号，或 0086+手机号码，已经开通 3G 上网功能（手机及笔记本电脑）。无线网络覆盖率较高，大多数餐厅（西餐厅居多）及咖啡厅，均有 WIFI。

治安：由于老挝属于未完全开发国家，较为落后，请尽量勿落单或施惠给乞讨者，以免招致不必要的困扰。另外切勿夜晚单独外出行动。

礼俗：老挝见面时，一般以合十礼居多，施合十礼有以下规矩：对僧侣、王族、长辈、上司等向身份比自己高的人，合掌要置于额前；对下辈、下级等身份比自己低者，手掌置于颌下，对平辈或普通人等，合掌要置于脸前。现在一般多以平等处之。施合十礼的同时，问候“沙白迪！”（你好!）。目前虽说也时兴握手礼，但一般女子仍多用合掌礼

信仰忌讳：老挝人大多数奉佛教，其他有天主教、基督教和道教；其佛教徒主要守持五戒，但不持素，只忌食“十肉”（即人、象、虎、豹、狮、马、狗、蛇、猫、龟），日进二斋，过午不食。老挝人忌讳别人触摸他们的头。认为头是最神圣的部位，任何人都不能随意侵犯。他们忌讳用左手传递东西或食物。认为左手是肮脏和下贱的，使用左手实际上是对人的污辱

小费：小费的给法视服务品质而定，并无一定标准（一般给酒店的行李员小费，给机场行李员小费等）。